



Protocolo de Actividad Física Colegio Everest

- Los alumnos deben traer mascarilla certificada de uso y de recambio que deberá ser cambiada cuando esté húmeda y al finalizar la clase.
- Los alumnos deben traer botella resistente con agua de uso personal.
- Los alumnos deben traer una bolsa para guardar su mascarilla de recambio mientras hacen su práctica deportiva.
- El profesor proveerá de alcohol gel al 70% al inicio y durante la clase.
- El profesor deberá velar por un correcto lavado de manos con agua y jabón al iniciar y finalizar la actividad.2.
- Los alumnos deben realizar deporte o actividad física con mascarilla y sólo se la podrán sacar en lugares abiertos y cuando el profesor se asegure que habrá 2,5 metros de distancia entre ellos si es que no están en movimiento.
- Solo se puede compartir material con manos y material sanitizados, antes y después de la actividad.
- Chequeo verbal de síntomas Covid. Consultar síntomas listados en la resolución exenta n°43
- El profesor debe pasar lista y consignar en un registro obligatoriamente para mantener control de asistencia y adecuada trazabilidad, anotando el chequeo de síntomas. Incluidos en cada deporte (selecciones)
- Los alumnos que están en la banca o galería deben mantener distancia y mascarilla.

Atletismo

- El profesor debe sanitizar durante el entrenamiento, periódicamente el colchonete de saltos.
- El profesor debe Sanitizar periódicamente, durante el entrenamiento el foso de arena. Para ello dará aviso posterior al uso a la administración del colegio
- Realizar los trabajos de posta con mascarilla, sanitización de manos y testimonio antes y después de la actividad.
- Compartir materiales con productos sanitizado pre y post-actividad.



- En el caso que el profesor decida sacar las mascarillas a los alumnos, la distancia en pista debe ser de 5 metros entre cada uno.
- Se sugiere dejar 1 pista de separación entre los alumnos corredores, siempre con mascarilla puesta.

Vóleibol

- Es requisito el uso de mascarillas en todo momento, si el profesor determina sacárselas para respirar o descansar, debe asegurarse de que hay 5 metros de distancia entre cada alumno.
- En el momento de jugar, no pueden sacarse en ningún momento la mascarilla, aunque haya una malla divisoria.
- El profesor debe sanitizar los materiales antes y después de la actividad.

Fútbol- Básquetbol - Hockey

- Es requisito el uso de mascarillas en todo momento, si el profesor determina sacárselas para respirar o descansar, debe asegurarse que hay 5 metros de distancia entre cada alumno.
- El profesor debe sanitizar los materiales antes y después de la actividad.
- Los juegos de oposición sólo se pueden realizar con el uso correcto de mascarilla y bajo la estricta supervisión del profesor o entrenador.
- Los goles o triunfos no se pueden celebrar con contacto físico ni saludos de mano.

Pádel

- Uso individual de paletas.
- Mantener distancia física de 5 metros sin mascarilla.
- El profesor debe sanitizar las pelotas periódicamente durante el juego, jugadores con manos sanitizadas.



Gimnasia

- Uso obligatorio de mascarilla certificada en todo momento.
- Sanitizar aparatos periódicamente durante el entrenamiento.
- Trabajar en colchoneta individual.
- Debe haber un distanciamiento entre alumnos de 5 metros.
- Utilizar alcohol gel cada vez q se usa aparatos de barras y/o colchonetas
- El profesor debe sanitizar los materiales antes y después de la actividad.