

Decálogo del deportista Everest:

Un Deportista Everest

1. Es siempre honesto, respeta en todo momento las reglas de la competencia.
2. Da siempre lo mejor de sí mismo, en los entrenamientos y competencias deportivas.
3. Muestra siempre una actitud de respeto hacia el adversario, ya sea en instancias de triunfo o derrota. Respeta al juez o árbitro de las competencias, aunque sus decisiones no las comparta
4. Valora con nobleza y reconoce siempre explícitamente (saludando) el esfuerzo de los adversarios, independientemente del resultado de la competencia.
5. Reconoce el triunfo como un trabajo colaborativo, donde los aportes de los compañeros, profesores y entrenadores son importantes para lograrlo. Asume la derrota con humildad.

Decálogo del Deportista Everest.

6. Entrena de manera perseverante, compite con humildad y con la confianza que le da su constante preparación.
7. Se mantiene enfocado en sus estudios, es ejemplo de buena convivencia escolar.
8. Respeta un estilo de vida saludable acorde al cuidado que debe tener un deportista.
9. Busca siempre lo más alto de manera noble y dedicada.
10. Le ofrece a Dios cada uno de los momentos que vive en el deporte.