



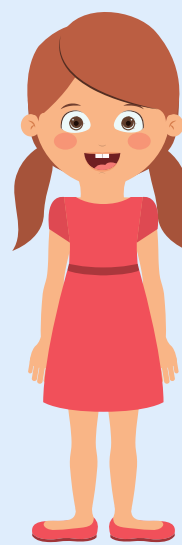
JUGUEMOS EN ESTAS VACACIONES

Colegio Everest - Departamento de Psicología y Psicopedagogía

Los juegos son ideales para desarrollar habilidades, destrezas, e incluso muchos abordan distintas áreas escolares. Todos ellos nos enseñan valores importantes y útiles para nuestro crecimiento personal, tales como:

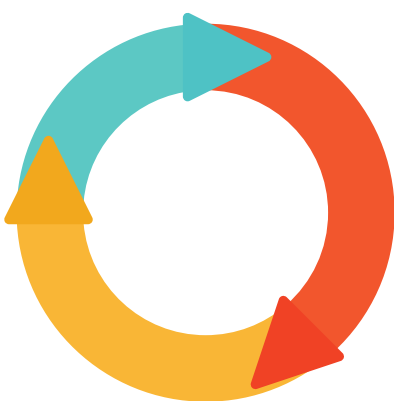
EL VALOR DE SABER GANAR Y PERDER

Cuando nuestros hijos ganan, mejora su autoestima y confianza en sí mismos. Cuando pierden, aprenden a superar la frustración y que las cosas no siempre resultan como quisiéramos. Los juegos nos ayudan a enseñar a nuestros hijos a ser buenos ganadores y buenos perdedores, entendiendo que lo importante es participar y pasarlo bien.



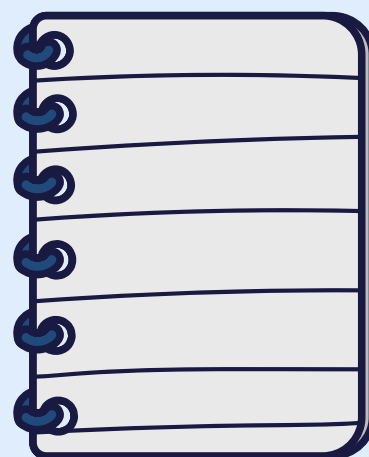
RESPETAR TURNOS

Uno de los grandes aprendizajes que los juegos les entregan a nuestros hijos es entender que debemos respetar y dar espacio a otras personas, postergando muchas veces nuestras propias necesidades. Les ayuda a cultivar la paciencia y ¿qué mejor manera de hacerlo que jugando?



RESPETAR LAS REGLAS

El juego enseña a comprender que para pasar un buen momento y jugar correctamente deben conocer y seguir las reglas, lo que en un futuro les permitirá adaptarse a las diferentes situaciones y contextos que les toque vivir.





DESARROLLA HABILIDADES SOCIALES

Favorece instancias para hacerse amigos, ayuda a comunicarse con libertad y a interactuar con distintas personas. Ayuda a integrarse con mayor facilidad a nuevos grupos y contextos.

MEJORA EL CONOCIMIENTO Y EL PENSAMIENTO CRÍTICO

Aprenden nuevas palabras, verbos, ortografía, mejoran la memoria y asocian palabras escritas con palabras habladas. A través del juego, nuestros hijos van desarrollando gradualmente el pensamiento crítico, el cual juega un rol fundamental para decidir qué acciones deben tomar, las consecuencias que éstas tendrán y qué estrategias les permitirán llegar a su meta.



POTENCIA EL DESARROLLO COGNITIVO

Mientras ellos se divierten, están potenciando la lectura, agudeza visual, destreza, razonamiento, planificación a corto y medio plazo, agilidad mental, concentración, matemática, memoria y muchas más! Sin tomar conciencia y en un contexto lúdico y amigable para ellos, están reforzando conocimientos adquiridos en el colegio y desarrollando otros nuevos.

ALGUNAS DE LAS HABILIDADES QUE DESARROLLAMOS CUANDO JUGAMOS

Gato:

- Atención y concentración
- Planificación
- Flexibilidad cognitiva



Dominó:

- Percepción visual
- Atención y concentración
- Funciones ejecutivas (organización y planificación)
- Impulsividad
- Conocimiento de letras, conteo, números, figuras (dependiendo de cuál se utilice)

Puzzle:

- Atención
- Organización y planificación
- Orientación espacial
- Razonamiento perceptivo
- Resolución de problemas



	Ropa	Verdura	Medios de transporte
A	Abriego		Avión
B			Barco
C		Calabaza	

Bachillerato:

- Conciencia fonológica
- Velocidad de procesamiento
- Memoria
- Lenguaje
- Ortografía



Dobble:

- Atención y concentración
- Velocidad de procesamiento
- Impulsividad
- Percepción visual

Jenga:

- Coordinación
- Motricidad fina
- Tolerancia a la frustración
- Planificación



¿Quién Soy?:

- Atención y concentración
- Lenguaje
- Vocabulario
- Memoria de trabajo
- Planificación

Uno:

- Atención y concentración
- Discriminación visual
- Asociación
- Velocidad de procesamiento
- Planificación
- Flexibilidad cognitiva



¡YA SABES!

Cada vez que tus hijos estén jugando, no solo se estarán divirtiendo, sino que ¡estarán desarrollando y reforzando aspectos básicos para su aprendizaje!