



# Actividades para hacer en Familia



**EN LAS PRÓXIMAS  
PÁGINAS PODRÁS ENCONTRAR:**

- Tabú: palabras prohibidas
- La fuente de las preguntas
- Familiar Secreto
- El frasco de las buenas acciones

# Tabú: Palabras prohibidas

OBJETIVO: PASAR UN MOMENTO DE DISTENSIÓN Y BUEN RATO EN FAMILIA.

Deberán diseñar y recortar (o escribir en papel) 30 láminas, que incluya el concepto principal junto a otras palabras que hacen referencia al mismo (ver ejemplo).

Luego, doblan cada papel en 4 partes y se ponen en un recipiente.

## EJEMPLO:

**MESA**  
Mueble  
Silla  
Patas  
Comer

## Instrucciones para jugar:

La familia debe dividirse en dos equipos.

Cada grupo deberá tomar turnos para elegir a un participante que saque un papel del recipiente. El integrante elegido deberá describir el concepto que aparece en negrita, sin decir las palabras que aparecen más abajo, de manera que el resto del equipo lo adivine en 30 segundos.

El grupo que logre describir más conceptos, gana (Nota: se puede definir un premio antes de comenzar el juego).



# La Fuente de las Preguntas

**OBJETIVO: FOMENTAR LA COMUNICACIÓN Y CONOCERSE MEJOR**

Deberán tener previamente escritas algunas preguntas que ayudarán a dar ideas en un comienzo.

Cada pregunta se debe doblar y guardar con las demás dentro de un frasco, canasto, fuente o lo que tengan. Luego, que cada persona sacará una pregunta al azar y la responderá, luego otra persona, y así sucesivamente, permitiendo que todos los integrantes de la familia tengan la misma oportunidad de responder.

Si quieren hacerlo más lúdico, pueden designar los turnos de otra forma, como por ejemplo: el que contesta, debe tirar una pelota al que le toca después.

Adjuntamos algunas preguntas como sugerencia, pero pueden utilizar las que ustedes quieran.

- ¿Qué fue lo mejor del 2019?
- ¿Cuáles son tus desafíos para este 2020?
- ¿Cuáles han sido tus mejores vacaciones?
- ¿Qué lugar te gustaría conocer? ¿Por qué?
- ¿Quiénes son tus mejores amigos? ¿por qué los consideras mejores amigos?
- ¿Qué crees que te diferencia del resto? ¿Cuál es tu mayor aporte desde esa característica?
- ¿Cuál es tu mayor sueño? ¿Cómo te pueden ayudar los demás a cumplirlo?
- ¿Qué necesitas de nosotros para convertirte en la persona que quieres ser?



## MÁS IDEAS DE PREGUNTAS:

- ¿Qué te gustaría agradecer?
- ¿A qué familiar te gustaría darle las gracias por algo? ¿Por qué?
- ¿Tienes alguna buena experiencia que te haya ocurrido en el último tiempo y que quieras compartir con los demás?
- ¿Cuáles serían los tres mejores momentos del último año para ti? (desde lo personal, familiar, social, espiritual, académico, etc.)?
- ¿Recuerdas a alguien cercano que se haya sentido agradecido por algo que tú hiciste? ¿Cómo fue esa experiencia?
- ¿Recuerdas algún buen consejo que hayas recibido este año y que quieras compartir?
- ¿Pasaste por algún momento difícil que te haya fortalecido y te haya enseñado algo bueno?
- ¿En qué sientes que te superaste durante el último tiempo?
- ¿Qué aprendizajes te han ayudado a crecer en el plano espiritual?
- ¿Qué aspectos positivos rescatas del último tiempo?
- ¿Qué alegrías tuviste en los últimos meses?
- ¿Quién ha sido un apoyo importante para ti en los últimos meses?
- Elige a un familiar al que te gustaría decirle tres cualidades que valores en él/ella y explícale por qué.
- ¿Cuáles crees que son tus mayores virtudes?
- ¿Recuerdas alguna situación en que hayas podido poner tus talentos al servicio de otros? ¿Cómo fue esa experiencia? ¿Qué talentos crees que podrías desarrollar aún más?
- ¿De quién aprendiste algo este año? ¿De qué manera eso fue un aporte para ti?
- Elige algún familiar al que admires y explícale qué valoras en él/ella.
- Mirando lo que ha sido el último tiempo, ¿qué desafío te gustaría plantearte para el próximo año?
- Mirando lo que ha sido este comienzo de año, ¿qué desafío te gustaría plantearte para los meses que vendrán?
- ¿Qué cualidades valoras en ti? ¿Por qué?
- Elige tres conceptos positivos para describir tus últimas vacaciones.
- ¿Qué cualidades valoras de tu familia? ¿Por qué?
- ¿Qué cualidades valoras en tu grupo de amigos(as)? ¿Por qué?
- ¿Quiénes son tus amigos(as) más cercanos(as)? ¿Qué te ha llevado a generar una amistad con ese grupo?
- ¿En qué aspectos sientes que se vieron fortalecidos como familia este año? ¿Por qué?
- Si tuvieras que inventar un lema que los represente como familia, ¿cuál sería?, ¿por qué?
- Si tuvieras que elegir un animal que los identifique como familia, ¿cuál sería?, ¿por qué? (por ejemplo: un león, por su fuerza)
- ¿Recuerdas alguna experiencia que te haya llenado de felicidad este año y que quieras compartir? ¿Por qué te hizo feliz?

# Familiar Secreto

**OBJETIVO: FOMENTAR LA CREATIVIDAD Y ENTREGA HACIA EL OTRO, ENTREGAR ALEGRÍA Y CARIÑO A LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA Y AYUDAR A FOCALIZARSE EN LAS BUENAS ACCIONES QUE REALIZAN LAS PERSONAS A NUESTRO ALREDEDOR.**

Los miembros de la familia jugarán al amigo secreto, pero en vez de entregar regalos y mensajes a su amigo secreto, deberán preocuparse especialmente de la persona que les tocó, realizando pequeños gestos hacia ella (ayudar con algo, hacer un comentario amable, darle espacio para que descanse si es necesario, etc.).

Para finalizar, deberán fijar un día para terminar la actividad, cuidando que sea un momento especial y diferente en familia. Ese día cada integrante intentará adivinar quién era su "familiar secreto" en base a cómo se comportaron con él los distintos miembros de la familia durante la semana. También para ese día, pueden definir que cada uno elabore un pequeño regalo con materiales que tengan en la casa: hacer un dibujo, algún tipo de manualidad, cocinar o preparar algo que le guste al familiar secreto, escribir una carta, cantar una canción, entre otros.



# El Frasco de las Buenas Acciones

**OBJETIVO: CONTRIBUIR A LA BUENA CONVIVENCIA Y ASÍ PROMOVER LAS BUENAS RELACIONES EN LA CASA.**

Cada miembro de la familia, a lo largo de la semana, realizará una buena acción por el otro. A medida que las vayan haciendo, ésta debe ser escrita y guardada en un frasco que idealmente esté en un lugar visible de la casa. Al final de la semana es importante generar una instancia de encuentro (al momento del desayuno o comida, por ejemplo), donde puedan leer en conjunto las acciones realizadas y conversar sobre ello. Es relevante poder reforzar positivamente dichas acciones.

Para los niños más pequeños, que no saben escribir, se les dará una variedad de imágenes en que ellos puedan identificar y así escoger alguna acción que puedan realizar y guardarla en el frasco (ver más abajo), o bien, puede pedir a un adulto que la escriba por él.



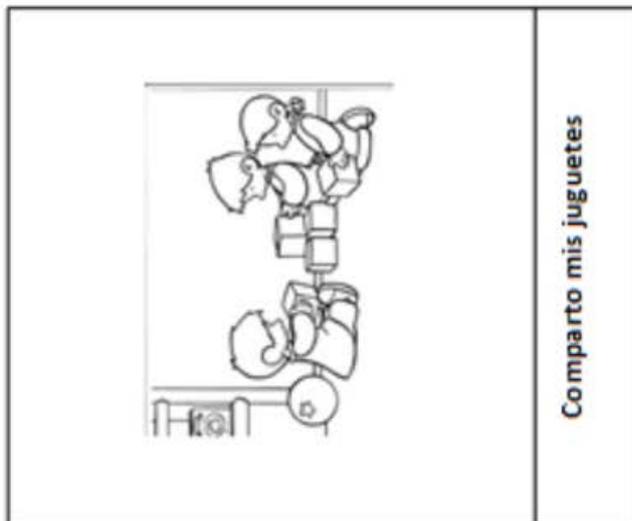
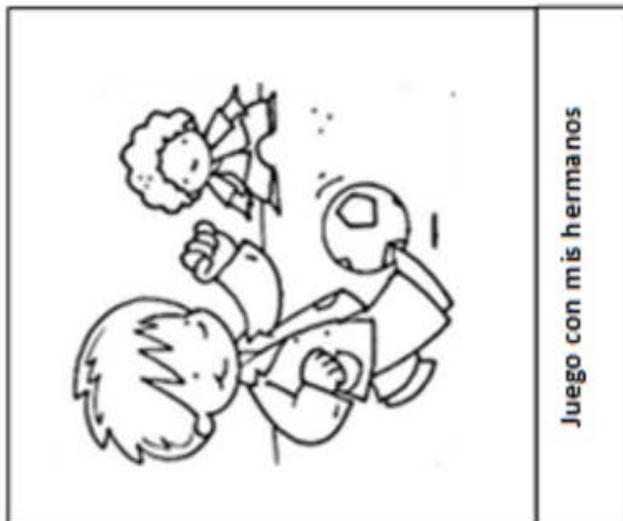
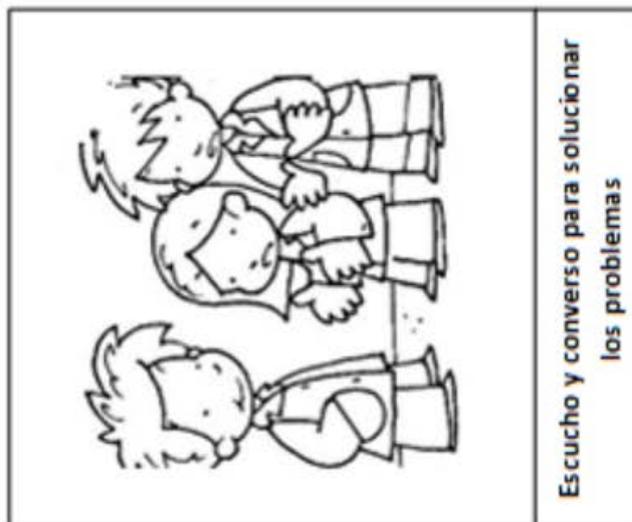
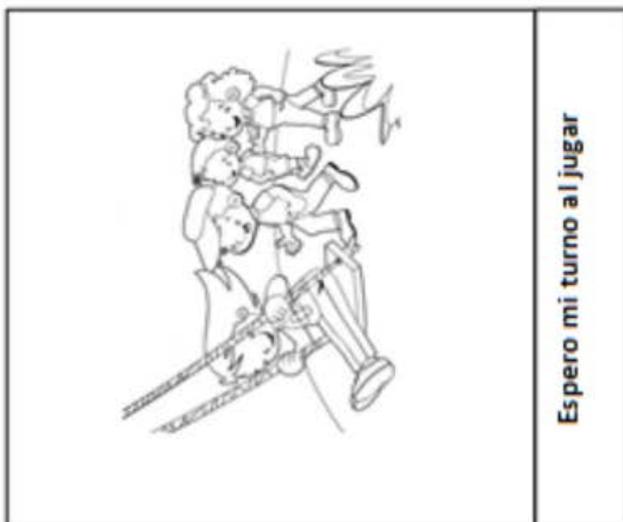
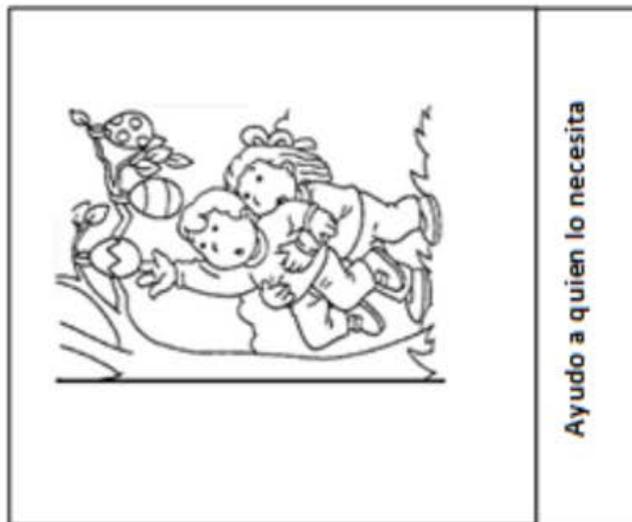
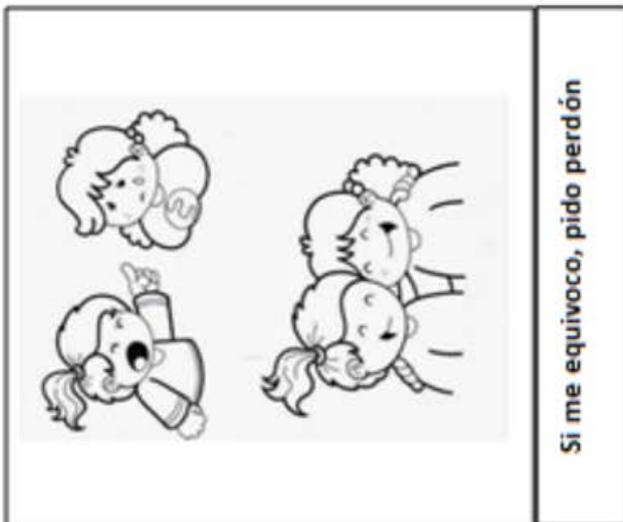
## ALGUNAS IDEAS:

- Ayudar a ordenar la casa (juguetes, la pieza).
- Lavar los platos.
- Leer un cuento al hermano menor.
- Ayudar a estudiar al hermano que lo necesite.
- Hacer las camas
- Poner y levantar la mesa (a los más pequeños les encanta \*3 años en adelante).
- Ofrecer ayuda a quien lo necesite.
- Pedir perdón cuando uno se equivoca.
- Solucionar los problemas conversando.
- Manifestar los puntos de vista con respeto.
- Expresarse con amabilidad (pedir por favor, dar las gracias, saludar, etc.).

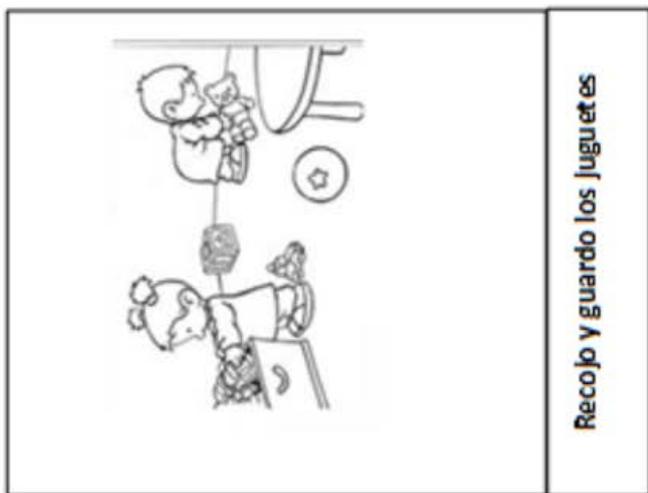
IMÁGENES PARA HACER "EL FRASCO DE LAS BUENAS ACCIONES" CON NIÑOS PEQUEÑOS:



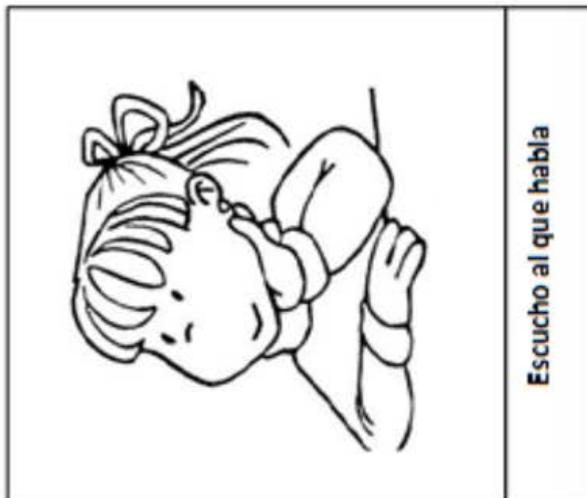
IMÁGENES PARA HACER "EL FRASCO DE LAS BUENAS ACCIONES" CON NIÑOS PEQUEÑOS:



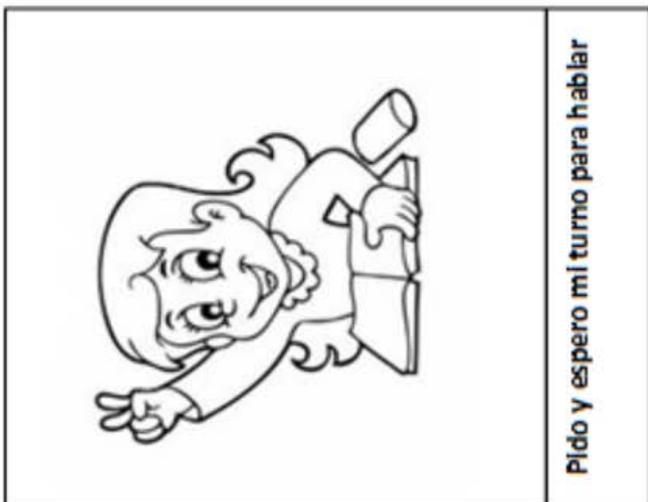
IMÁGENES PARA HACER "EL FRASCO DE LAS BUENAS ACCIONES" CON NIÑOS PEQUEÑOS:



Recojo y guardo los juguetes



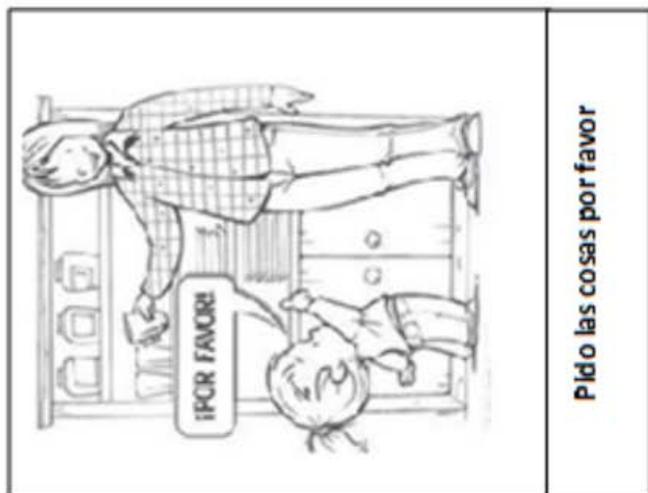
Escucho al que habla



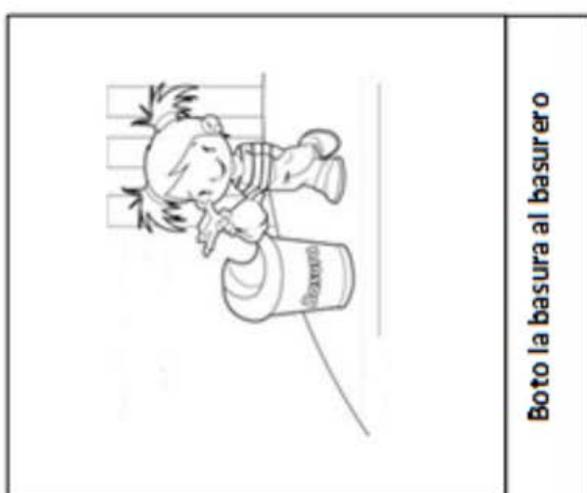
Pido y espero mi turno para hablar



Doy las gracias



Pido las cosas por favor



Boto la basura al basurero